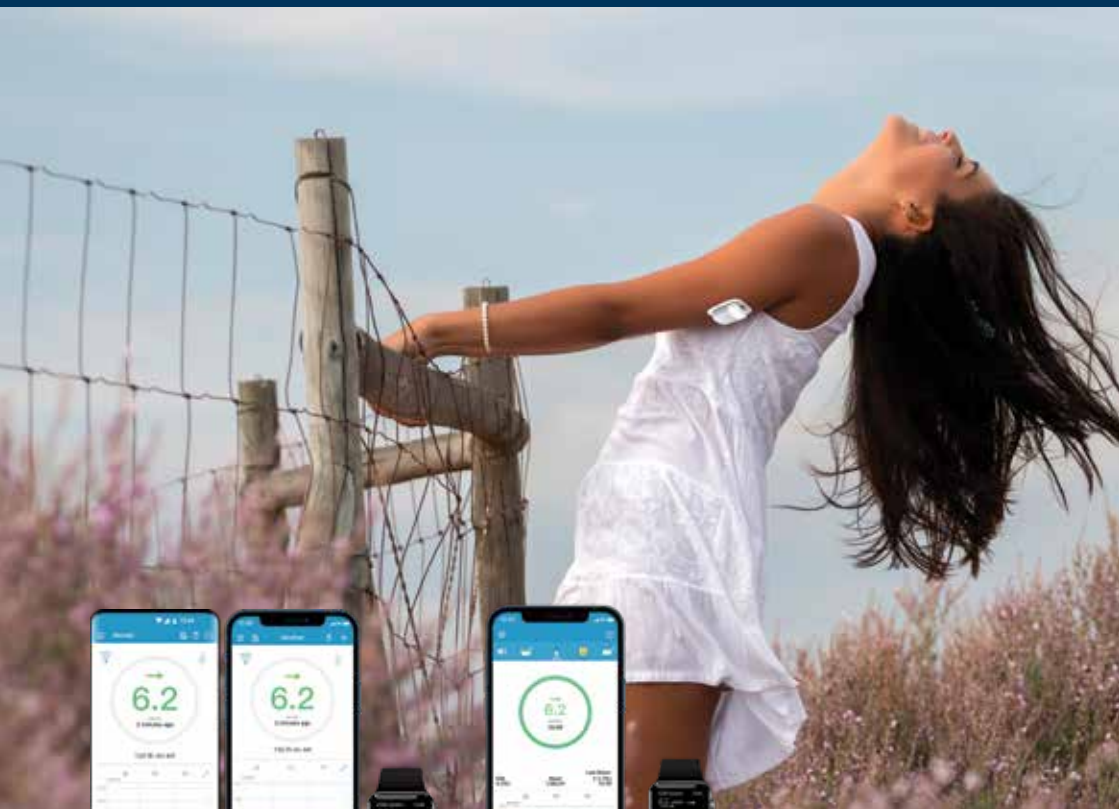


Χρήσιμες Συμβουλές για τα Συστήματα A8 Nano & S9 Easysense της Medtrum





1. Για την επιλογή ενός σημείου τοποθέτησης αισθητήρα/patch, απαραίτητη προϋπόθεση είναι η καλή ψηλάφησή του για να διασφαλιστεί ότι υπάρχει **επαρκής υποδόριος ιστός**. Επίσης, συστήνεται να επιλέγονται σημεία τοποθέτησης του αισθητήρα στα οποία θα εφαρμόζεται όσο το δυνατόν λιγότερη πίεση κατά τη χρήση του.



2. Για τη διασφάλιση της καλής επικοινωνίας μεταξύ αισθητήρα και αντλίας, προτείνεται ιδανικά ο αισθητήρας και η αντλία να τοποθετούνται στην ίδια μεριά του σώματος (είτε στα δεξιά, είτε στα αριστερά).



3. Πριν την τοποθέτηση ενός νέου αισθητήρα/patch, καθαρίστε καλά τις επαφές του πομπού και της βάσης της αντλίας με μια βατονέτα ή ένα πανί εμβαπτισμένα σε καθαρό οινόπνευμα, για την απομάκρυνση ιδρώτα και ακαθαρσιών. Αφήστε 5 λεπτά να στεγνώσουν καλά οι επαφές και μετά προχωρήστε στην τοποθέτηση.



4. Πριν από την τοποθέτηση ενός νέου αισθητήρα/patch, καθαρίστε απαλά (χωρίς τρίψιμο) το δέρμα του σημείου τοποθέτησης με ένα πανί εμβαπτισμένο σε καθαρό οινόπνευμα ή ήπιο σαπούνι και νερό, για την απομάκρυνση λιπαρότητας, ιδρώτα ή ακαθαρσιών. Επίσης, εφόσον απαιτείται, ξυρίστε το σημείο τοποθέτησης για να εξασφαλιστεί η καλύτερη συγκόλληση στο δέρμα.



5. Εάν κατά την τοποθέτηση του αισθητήρα στο σώμα σας νιώσετε πόνο ή έντονο τσίμπημα, ελέγξτε την εμφάνιση αίματος στην επιφάνεια του αισθητήρα πριν κουμπώσετε τον πομπού. Εάν όντως παρατηρήσετε αίμα, καλέστε στη γραμμή τεχνικής υποστήριξης για περαιτέρω καθοδήγηση. Πιθανόν να χρειαστεί να προχωρήσετε σε αλλαγή του αισθητήρα.



6. Για τη βελτίωση της πρόσφυσης του αισθητήρα και της αντλίας πάνω στο σώμα και την αποφυγή ξεκολλήματος, προτείνεται η **κόλλα δέρματος Sauer**. Η συγκεκριμένη κόλλα, πέρα από το ότι βοηθά στη συγκράτηση, δημιουργεί επίσης ένα λεπτό φιλμ πάνω στο δέρμα, καταπραΰνοντας πιθανούς δερματικούς ερεθισμούς. Σε περίπτωση δερματικών ερεθισμών, εναλλακτικά, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ειδικά προϊόντα που δημιουργούν ένα υμένιο προστασίας του δέρματος στο σημείο τοποθέτησης, όπως π.χ. Skin-Tac, Sensi Care, Cavillon 3M, Skin prep wipes, κ.ο.κ. Σε κάθε περίπτωση συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή/και δερματολόγο.





7. Αν και τα συστήματα είναι αδιάβροχα, στο **θαλασσινό νερό δεν προτείνεται η χρήση τους χωρίς επιπλέον προστασία**, καθώς δεν έχουν γίνει οι αντίστοιχες δοκιμές αδιαβροχοποίησης. Επομένως, για τα μπάνια στη θάλασσα συστήνουμε τη χρήση **χειρουργικής αυτοκόλλητης αδιάβροχης γάζας**, η οποία θα καλύπτει πλήρως και την αντλία και τον αισθητήρα και θα αφαιρείται τη στιγμή που γυρίσετε στο σπίτι.



8. Για τη διασφάλιση της ακρίβειας του αισθητήρα, χρησιμοποιείται πάντα ως σημείο αναφοράς η τιμή σακχάρου του αίματος:

- Μια μέτρηση αίματος συστήνεται να γίνεται κάθε πρωί μετά τη βραδινή νηστεία. Εάν διαπιστωθεί απόκλιση μεταξύ της τιμής του αίματος και της τιμής του αισθητήρα, περάστε **βαθμονόμηση** (εφόσον τηρούνται οι απαραίτητες προϋποθέσεις).
- Εάν ο αισθητήρας δείχνει τιμή σακχάρου **πάνω από το υψηλό όριο ή κάτω από το χαμηλό όριο** που έχετε ορίσει, επιβεβαιώστε αυτήν την τιμή μέσω μέτρησης αίματος.
- Εάν διαπιστώσετε συμπτώματα **υπεργλυκαιμίας** ή **υπογλυκαιμίας** και οι τιμές του αισθητήρα δεν επιβεβαιώνουν αυτά τα συμπτώματα, ελέγξτε τα συμπτώματά σας μέσω μέτρησης αίματος και διορθώστε το σάκχαρό σας αναλόγως.

Οι αισθητήρες συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (CGM) πραγματοποιούν μετρήσεις σε μεσοκυττάριο υγρό, έναντι των παραδοσιακών μετρητών, που χρησιμοποιούν τριχοειδικό αίμα.

Συνεπώς λόγω της φυσιολογίας του οργανισμού, οι τιμές σακχάρου αισθητήρα και αίματος έχουν μια χρονική απόκλιση 15-20 λεπτών μεταξύ τους.

Αυτό παρατηρείται ακόμα πιο έντονα όταν η σύγκριση γίνεται μεταξύ τιμών που είναι χρονικά κοντά σε χορήγηση φαγητού ή ινσουλίνης, λόγω της ταχείας μεταβολής των επιπέδων γλυκόζης στον οργανισμό εξαιτίας της επίδρασης των υδατανθράκων και της ινσουλίνης, αντίστοιχα.



Μια αποδεκτή απόκλιση μεταξύ του αίματος και του αισθητήρα για τιμές σακχάρου **>100 mg/dL** είναι **± 20%**, ενώ για τιμές σακχάρου **<100 mg/dL** είναι **20 mg/dL**.

Πιο συγκεκριμένα, οι διεθνείς οδηγίες αναφέρουν ότι:

Για συνθήκες υπογλυκαιμίας (τιμές σακχάρου <70 mg/dL), αποδεκτή απόκλιση μεταξύ της τιμής του αίματος και του αισθητήρα είναι για το **>85% των μετρήσεων σακχάρου**, οι μετρήσεις να είναι μεταξύ **±15 mg/dL**, και για το **>98% των μετρήσεων σακχάρου**, οι μετρήσεις να είναι μεταξύ **±40 mg/dL**.

Για τιμές σακχάρου 70-180 mg/dL, αποδεκτή απόκλιση είναι για το **>70% των μετρήσεων σακχάρου**, οι μετρήσεις να είναι μεταξύ **±15%**, και για το **>99% των μετρήσεων σακχάρου**, οι μετρήσεις να είναι μεταξύ **±40%**.

Για συνθήκες υπεργλυκαιμίας (τιμές σακχάρου >180 mg/dL), αποδεκτή απόκλιση είναι για το **>80% των μετρήσεων σακχάρου**, οι μετρήσεις να είναι μεταξύ **±15%**, και για το **>99% των μετρήσεων σακχάρου**, οι μετρήσεις να είναι μεταξύ **±40%**.

Εάν παρατηρηθεί μεγαλύτερη απόκλιση, συστήνεται να γίνει βαθμονόμηση του αισθητήρα υπό τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- Η βαθμονόμηση γίνεται κατά προτίμηση σε συνθήκες νηστείας, για τιμές σακχάρου μεταξύ 70-180 mg/dL μόνο όταν παρατηρείται σταθερή τάση τιμών σακχάρου και εφόσον έχουν περάσει τουλάχιστον 2 ώρες από το τελευταίο γεύμα ή την τελευταία ινσουλίνη.
- Συνεπώς, μια καλή στιγμή για να γίνεται βαθμονόμηση είναι πρωινές ώρες, μετά τη βραδινή νηστεία.
- Για τη φροντίδα της υγείας του αισθητήρα, προτείνεται μια βαθμονόμηση (υπό των παραπάνω προϋποθέσεων) μεταξύ της 9ης και 11ης ημέρας λειτουργίας του ακόμα κι αν δεν παρατηρούνται αποκλίσεις, ώστε ο αισθητήρας να ολοκληρώσει επιτυχώς τις 14 ημέρες χρήσης του.

ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΑ/PATCH



Patch:

Εύρος Θερμοκρασίας Λειτουργίας +5°C ~ +40°C
Εύρος Θερμοκρασίας Αποθήκευσης -10°C ~ +55°C
Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος

Αισθητήρας:

Εύρος Θερμοκρασίας Αποθήκευσης +2°C ~ +30°C
Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος



Σημαντικά Τηλέφωνα για Χρήστες των Συστημάτων Medtrum
(Για ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη)

Τεχνική Υποστήριξη (24/7)

Κλήση από κινητό
ή σταθερό:
694 999 1111

Εξυπηρέτηση Πελατών

(Άυλα Barcode &
Αποστολές Αναλωσίμων)
Δευτέρα – Παρασκευή
08:00 – 16:00
2310 464 000

Φροντίδα Ασθενών Medtrum

(Αντικαταστάσεις –
Επιστροφές Προϊόντων)
Δευτέρα – Παρασκευή
09:00 – 17:00
2310 461 000 (εσ. 5)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Θεσσαλονίκη

Λεωφόρος Πολυγύρου 32, Θέρμη
2310 461 000
2310 464 000

Αθήνα

Ακακίων 52,
Εμπορικό Κέντρο Πολύδροσο

info@eifron.com

www.eifron.com

